

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

«Утверждаю»  
Директор ГБУ КО ПОО  
«Педагогический колледж»

Т.М. Гозман  
«01» 09 2023 г.

Учебный план  
профессиональной переподготовки по программе  
«Физическая культура»

**Цель:** получение дополнительных профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности.

Основные виды профессиональной деятельности:

- организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;
- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

**Категория слушателей:** слушатели, имеющие среднее или высшее профессиональное образование.

**Срок обучения:** 502 ч.

**Форма обучения:** очно-заочная, заочная с применением дистанционных технологий.

Структура занятий	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения с применением дистанционных технологий.
Лекции	74	
Практические занятия	86	
Лекционно-практические занятия		36
Самостоятельно	244	368
Производственная практика	72	72
Промежуточная аттестация	20	20
Защита итоговой аттестационной работы	6	6

**Календарный учебный график при:  
-очно-заочной форме обучения**

№	Наименование профессиональных модулей, междисциплинарных курсов, учебных дисциплин	Всего часов	В том числе				Форма контроля
			лекции	практические занятия	самостоятельно	практика, защита	
<b>1.</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>196</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>116</b>		
1.2.	Психология общения	12	2	2	8		ДЗ
1.4.	ИКТ в профдеятельности	12	2	2	8		к/р
1.5.	Анатомия	18	4	4	10		к/р
1.6.	Физиология с основами биохимии	12	2	2	8		к/р
1.7.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	10	2	2	6		к/р
1.8.	Основы врачебного контроля	10	2	2	6		к/р
1.9.	Педагогика	36	8	8	20		ДЗ
1.10.	Психология	36	8	8	20		ДЗ
1.11.	Теория и история физической культуры и спорта	12	2	2	8		к/р
1.12.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	16	4	4	8		к/р
1.13.	Основы биомеханики	10	2	2	6		к/р
1.14.	Оказание первой помощи детям и взрослым	12	-	4	8		к/р
<b>2.</b>	<b>Профессиональные дисциплины</b>	<b>192</b>	<b>36</b>	<b>44</b>	<b>112</b>		
2.1.	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	96	20	24	52		Э
2.2.	Организация физкультурно-спортивной работы	24	4	4	16		З
2.3.	Лечебная физическая культура и массаж	36	4	8	24		ДЗ
2.4.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	36	8	8	20		З
3.	Производственная практика	<b>72</b>				<b>72</b>	ДЗ/отчет /характеристика
4.	Промежуточная аттестация	20				<b>20</b>	
<b>Итоговая аттестация</b>							
5.	Подготовка итоговой аттестационной работы	16			<b>16</b>		
6.	Защита итоговой аттестационной работы	6				<b>6</b>	
<b>Итого:</b>		<b>502</b>	<b>74</b>	<b>86</b>	<b>244</b>	<b>98</b>	